

ROPE SKIPPING

Ausschreibung Rope Skipping Cup

Teilnahmeberechtigt sind alle SpringerInnen des Sportunion Rope Skipping Vereins Groß-Siegharts

Ort: Stadtsaal Groß-Siegharts
Anton Koczur-Platz 1, 3812 Groß-Siegharts

Termin: Montag, 29. Mai 2023

Beginn: 13:00 Uhr

Ende: ca. 15:00 Uhr

Nennungen: Anmeldung im Training

Nenngeld: € 5,-

Wettkampfleitung: Tina Kretschmer

Altersklasseneinteilung:	Elite	2007 und älter
	JuniorInnen I	2008 / 2009
	JuniorInnen II	2010 / 2011
	Jugend I	2012 / 2013
	Jugend II	2014 und jünger

Sind in einer Altersklasse mehr als zwei männliche Starter, so gibt es getrennte Wertungen.

TeilnehmerInnen haben zwei Versuche pro Bewerb, wobei der Bessere gewertet wird.

Bewerbe

Speed Steps: Schnelles Laufen auf der Stelle, nach jeder Fußberührung wird das Seil durchgezogen, jede zweite Fußberührung mit dem Boden (rechter Fuß) wird gezählt; gezählt wird die Anzahl in 30 Sekunden.

Double Unders: Beidbeinige Doppeldurchzüge; gezählt wird die Anzahl in 30 Sekunden.

Titelvergabe

Der bzw. die Beste in der Altersklasse Elite darf sich **Vereinsmeister** bzw. **Vereinsmeisterin** nennen.

Der bzw. die Beste in den Altersklassen JuniorInnen I und II darf sich **Vereins-Juniorenmeister** bzw. **Vereins-Juniorinnenmeisterin** nennen.

Der bzw. die Beste der beiden Altersklassen Jugend I und II darf sich **Vereins-Jugendmeister** bzw. **Vereins-Jugendmeisterin** nennen.