

# ROPE SKIPPING

## Ausschreibung Rope Skipping Cup

Teilnahmeberechtigt sind alle Springys des Sportunion Rope Skipping Vereins Groß-Siegharts

**Ort:** Stadtsaal Groß-Siegharts  
Anton Koczur-Platz 1, 3812 Groß-Siegharts

**Termin:** Samstag, 8. Juni 2024

**Beginn:** 14:00 Uhr

**Ende:** ca. 15:00 Uhr

**Nennungen:** Anmeldung im Training

**Nenngeld:** € 5,-

**Wettkampfleitung:** Tina Kretschmer

<b><u>Altersklasseneinteilung:</u></b>	Elite	2008 und älter
	JuniorInnen I	2009 / 2010
	JuniorInnen II	2011 / 2012
	Jugend I	2013 / 2014
	Jugend II	2015/2016
	Jugend III	2017 und jünger

Sind in einer Altersklasse mehr als zwei männliche Starter, so gibt es getrennte Wertungen. Teilnehmern haben zwei Versuche pro Bewerb, wobei der Bessere gewertet wird. Gibt es in einer Altersklasse nur ein Starty, so wird dieses Starty mit der nächsthöheren Altersklasse mitgewertet.

## Bewerbe

**Speed Steps:** Schnelles Laufen auf der Stelle, nach jeder Fußberührung wird das Seil durchgezogen, jede zweite Fußberührung mit dem Boden (rechter Fuß) wird gezählt; gezählt wird die Anzahl in 30 Sekunden.

**Double Unders:** Beidbeinige Doppeldurchzüge; gezählt wird die Anzahl in 30 Sekunden.

## Titelvergabe

Der bzw. die Beste in der Altersklasse Elite darf sich **Vereinsmeister** bzw. **Vereinsmeisterin** nennen.

Der bzw. die Beste in den Altersklassen JuniorInnen I und II darf sich **Vereins-Juniorenmeister** bzw. **Vereins-Juniorinnenmeisterin** nennen.

Der bzw. die Beste der beiden Altersklassen Jugend I und II darf sich **Vereins-Jugendmeister** bzw. **Vereins-Jugendmeisterin** nennen.