

ROPE SKIPPING

Ausschreibung Rope Skipping Cup

Teilnahmeberechtigt sind alle Springys des Sportunion Rope Skipping Vereins Groß-Siegharts

Ort: Stadtsaal Groß-Siegharts
Anton Koczur-Platz 1, 3812 Groß-Siegharts

Termin: Samstag, 13. Juni 2026

Beginn: 14:00 Uhr

Ende: ca. 16:00 Uhr

Nennungen: Anmeldung im Training

Nenngeld: € 5,-

Wettkampfleitung: Tina Kretschmer

<u>Altersklasseneinteilung:</u>	Elite	2010 und älter
	JuniorInnen I	2011 / 2012
	JuniorInnen II	2013 / 2014
	Jugend I	2015 / 2016
	Jugend II	2017/2018
	Jugend III	2019 und jünger

Sind in einer Altersklasse mehr als zwei männliche Starter, so gibt es getrennte Wertungen. Teilnehmern haben zwei Versuche pro Bewerb, wobei der Bessere gewertet wird. Gibt es in einer Altersklasse nur ein Starty, so wird dieses Starty mit der nächsthöheren Altersklasse mitgewertet.

Bewerbe

Speed Steps: Schnelles Laufen auf der Stelle, nach jeder Fußberührung wird das Seil durchgezogen, jede zweite Fußberührung mit dem Boden (rechter Fuß) wird gezählt; gezählt wird die Anzahl in 30 Sekunden.

Double Unders: Beidbeinige Doppeldurchzüge; gezählt wird die Anzahl in 30 Sekunden.

Titelvergabe

Der bzw. die Beste in der Altersklasse Elite darf sich **Vereinsmeister** bzw. **Vereinsmeisterin** nennen.

Der bzw. die Beste in den Altersklassen JuniorInnen I und II darf sich **Vereins-Juniorenmeister** bzw. **Vereins-Juniorinnenmeisterin** nennen.

Der bzw. die Beste der beiden Altersklassen Jugend I und II darf sich **Vereins-Jugendmeister** bzw. **Vereins-Jugendmeisterin** nennen.