



# **ROPE SKIPPING**

---

## **Ausschreibung STARTER CUP**

Teilnahmeberechtigt sind alle in Niederösterreich wohnhaften SpringerInnen

**Ort:** MS Groß-Siegharts (Hamerlingstraße 32, 3812 Groß-Siegharts)

**Termin:** Sonntag, 23. April 2023

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ende:** ca. 17:00 Uhr

**Nennungen:** Meldeblatt per Email an Hannah Göttfert ([rope.noe.hannah@gmail.com](mailto:rope.noe.hannah@gmail.com))  
oder Abgabe des Meldeblattes vor Ort

**Nenngeld:** € 5,- bei Anmeldung bis spätestens 17. April 2023

€ 10,- bei Anmeldung vor Ort

Für alle TeilnehmerInnen der Landesmeisterschaft gibt es die Möglichkeit zum halben Preis an der anschließenden Trainingssession teilzunehmen (€ 5,-)! Wenn nur an der Trainingssession teilgenommen wird, ist ein Kostenbeitrag von € 10,- zu entrichten.

**Wettkampfleitung:** Tina Kretschmer

**Altersklasseneinteilung:** Elite 2007 und älter

JuniorInnen I 2008 / 2009

JuniorInnen II 2010 / 2011

Jugend I 2012 / 2013

Jugend II 2014 und jünger

Eltern (eigene Wertung im Eltern Cup nach den Regeln der Landesmeisterschaft)

Sind in einer Altersklasse mehr als zwei männliche Starter, so gibt es getrennte Wertungen.

TeilnehmerInnen haben zwei Versuche pro Bewerb, wobei der Bessere gewertet wird. **In der**

**Elite gibt es nur einen Startversuch.**

RSLV NÖ

[rope.noe.hannah@gmail.com](mailto:rope.noe.hannah@gmail.com)



## Bewerbe

**Easy Jumps 30“:** Beidbeiniges Springen mit oder ohne Zwischensprung; gezählt wird die Anzahl der Seildurchgänge in 30 Sekunden.

**Easy Jumps:** Beidbeiniges Springen; gezählt wird die Anzahl der Bodenberührungen bis zum ersten Hänger.

**Jump 15:** Ein kleines Freestyle bestehend aus 1-15 Skills nach den Regeln von Jump15.

**Das Add4 wird bis spätestens 5. Februar 2023 aktualisiert. Derzeit haben alle Vereine die Möglichkeit Vorschläge einzubringen. Die 2023 geltenden Adds sind dann im Regelwerk zu finden!**

Hier wird dir in einem kleinen Videoclip erklärt, wie du dich auf die Landesmeisterschaft vorbereitest:



## Videomaterial:

Zum Zwecke der Aus- und Fortbildung der KampfrichterInnen, werden beim Wettkampf die Jump15-Freestyles gefilmt und als Videomaterial weiterverwendet. Mit der Anmeldung zum Wettkampf wird das Einverständnis dafür erklärt.

**Meldeblatt, Jump15-Regelwerk, Jump15-Wertungsblatt und allgemeinen Informationen über „NÖ springt“ findest du unter [www.ropeskiipping.cc](http://www.ropeskiipping.cc)!**