



ROPE SKIPPING

Ausschreibung STARTER CUP 2025

Teilnahmeberechtigt sind alle in Niederösterreich wohnhaften SpringerInnen

Ort: MS Groß-Siegharts (Hamerlingstraße 32, 3812 Groß-Siegharts)

Termin: Samstag, 10. Mai 2025

Beginn: 9:00 Uhr Einmarsch
9:15 Uhr Wettkampfstart

Ende: ca. 17:00 Uhr

Nennungen: Meldeblatt per E-Mail an Hannah Göttfert
(rope.noe.hannah@gmail.com)

Nenngeld: € 10,00

Nennschluss: 27. April 2025

Für alle TeilnehmerInnen der Landesmeisterschaft gibt es die Möglichkeit zum halben Preis an der anschließenden Trainingssession teilzunehmen (€ 5,00)! Wenn nur an der Trainingssession teilgenommen wird, ist ein Kostenbeitrag von € 10,00 zu entrichten.

Wettkampfleitung: Tina Kretschmer

<u>Altersklasseneinteilung:</u>	Elite	2009 und älter
	JuniorInnen I	2010 / 2011
	JuniorInnen II	2012 / 2013
	Jugend I	2014 / 2015
	Jugend II	2016 und jünger

Fun Cup (eigene Wertung nach den Regeln der Landesmeisterschaft) - für alle Eltern, ehemalige WettkampfsportlerInnen und Interessierte

Sind in einer Altersklasse mehr als zwei männliche Starter, so gibt es getrennte Wertungen.

TeilnehmerInnen haben zwei Versuche pro Bewerb, wobei der Bessere gewertet wird. **In der**

Elite gibt es nur einen Startversuch.

RSLV NÖ

rope.noe.hannah@gmail.com



Bewerbe

Easy Jumps 30“: Beidbeiniges Springen mit oder ohne Zwischensprung; gezählt wird die Anzahl der Seildurchgänge in 30 Sekunden.

Easy Jumps: Beidbeiniges Springen; gezählt wird die Anzahl der Bodenberührungen bis zum ersten Hänger.

Jump 15: Ein kleines Freestyle bestehend aus 1-15 Skills nach den Regeln von Jump15.

Das Add4 wird bis spätestens 9. Februar 2025 aktualisiert. Derzeit haben alle Vereine die Möglichkeit Vorschläge einzubringen. Die 2025 geltenden Adds sind dann im Regelwerk zu finden!

Hier wird dir in einem kleinen Videoclip erklärt, wie du dich auf die Landesmeisterschaft vorbereitest:



Videomaterial:

Zum Zwecke der Aus- und Fortbildung der KampfrichterInnen, werden beim Wettkampf die Jump15-Freestyles gefilmt und als Videomaterial weiterverwendet. Mit der Anmeldung zum Wettkampf wird das Einverständnis dafür erklärt.

Meldeblatt, Jump15-Regelwerk, Jump15-Wertungsblatt und allgemeinen Informationen über „NÖ springt“ findest du unter www.ropeskiipping.cc !