



# **ROPE SKIPPING**

## **Ausschreibung STARTER CUP 2026**

Teilnahmeberechtigt sind alle in Niederösterreich wohnhaften AthletInnen

|                            |                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Ort:</u></b>         | <b>Turnsaal Volksschule Gänserndorf-Süd<br/>Schulgasse 2<br/>2230 Gänserndorf</b>                                                                               |
| <b><u>Termin:</u></b>      | <b>Samstag, 30. Mai 2026</b>                                                                                                                                    |
| <b><u>Beginn:</u></b>      | <b>9:00 Uhr Einmarsch<br/>9:15 Uhr Wettkampfstart</b>                                                                                                           |
| <b><u>Ende:</u></b>        | <b>ca. 17:00 Uhr</b>                                                                                                                                            |
| <b><u>Nennungen:</u></b>   | Meldeblatt per E-Mail an Hannah Göttfert<br>( <a href="mailto:rope.no.e.hannah@gmail.com">rope.no.e.hannah@gmail.com</a> ) oder Abgabe des Meldeblattes vor Ort |
| <b><u>Nenngeld:</u></b>    | € 10,00                                                                                                                                                         |
| <b><u>Nennschluss:</u></b> | 10. Mai 2026                                                                                                                                                    |

Für alle TeilnehmerInnen der Landesmeisterschaft gibt es die Möglichkeit zum halben Preis an der anschließenden Trainingssession teilzunehmen (€ 5,00)! Wenn nur an der Trainingssession teilgenommen wird, ist ein Kostenbeitrag von € 10,00 zu entrichten.

|                                 |                |                 |
|---------------------------------|----------------|-----------------|
| <b>Wettkampfleitung:</b>        | Gerhard Blümel |                 |
| <b>Altersklasseneinteilung:</b> | Elite          | 20010 und älter |
|                                 | JuniorInnen I  | 2011 / 2012     |
|                                 | JuniorInnen II | 2013 / 2014     |
|                                 | Jugend I       | 2015 / 2016     |
|                                 | Jugend II      | 2017 und jünger |

Fun Cup (eigene Wertung nach den Regeln der Landesmeisterschaft) - für alle Eltern, ehemalige WettkampfathletInnen und Interessierte



Sind in einer Altersklasse mehr als zwei männliche Starter, so gibt es getrennte Wertungen. TeilnehmerInnen haben zwei Versuche pro Bewerb, wobei der Bessere gewertet wird. **In der Elite gibt es nur einen Startversuch.**



## Bewerbe

**Easy Jumps 30“:** Beidbeiniges Springen mit oder ohne Zwischensprung; gezählt wird die Anzahl der Seildurchgänge in 30 Sekunden.

**Easy Jumps:** Beidbeiniges Springen; gezählt wird die Anzahl der Bodenberührungen bis zum ersten Hänger.

**Jump 15:** Ein kleines Freestyle bestehend aus 1-15 Skills nach den Regeln von Jump15.

**Das Add4 wird bis spätestens 1. März 2026 aktualisiert. Derzeit haben alle Vereine die Möglichkeit Vorschläge einzubringen. Die 2026 geltenden Adds sind dann im Regelwerk zu finden!**

Hier wird dir in einem kleinen Videoclip erklärt, wie du dich auf die Landesmeisterschaft vorbereitest:



## Videomaterial:

Zum Zwecke der Aus- und Fortbildung der KampfrichterInnen, werden beim Wettkampf die Jump15-Freestyles gefilmt und als Videomaterial weiterverwendet.  
Mit der Anmeldung zum Wettkampf wird das Einverständnis dafür erklärt.

**Meldeblatt, Jump15-Regelwerk, Jump15-Wertungsblatt und allgemeinen Informationen über „NÖ springt“ findest du unter [www.ropeskiipping.cc](http://www.ropeskiipping.cc)!**

RSLV NÖ

[rope.noe.hannah@gmail.com](mailto:rope.noe.hannah@gmail.com)