

# ROPE SKIPPING

## Ausschreibung STARTER CUP

Teilnahmeberechtigt sind alle Springys des Sportunion Rope Skipping Vereins Groß-Siegharts

**Ort:** Stadtsaal Groß-Siegharts  
Anton Koczur-Platz 1, 3812 Groß-Siegharts

**Termin:** Samstag, 13. Juni 2026

**Beginn:** 14:00 Uhr

**Ende:** ca. 16:00 Uhr

**Nennungen:** Anmeldung im Training

**Nenngeld:** € 5,-

**Wettkampfleitung:** Tina Kretschmer

<b><u>Altersklasseneinteilung:</u></b>	Jugend I	2015 / 2016
	Jugend II	2017/2018
	Jugend III	2019 und jünger

Sind in einer Altersklasse mehr als zwei männliche Starter, so gibt es getrennte Wertungen. Teilnehmern haben zwei Versuche pro Bewerb, wobei der Bessere gewertet wird. Gibt es in einer Altersklasse nur ein Starty, so wird dieses Starty mit der nächsthöheren Altersklasse mitgewertet.

## Bewerbe

**Easy Jumps 30“:** Beidbeiniges Springen mit oder ohne Zwischensprung; gezählt wird die Anzahl der Seildurchgänge in 30 Sekunden.

**Easy Jumps:** Beidbeiniges Springen; gezählt wird die Anzahl der Bodenberührungen bis zum ersten Hänger.