

HO HO HO Christmas Routine

| | | |
|---|---|--|
| 1 | 1 | rechte Ferse aufsetzen vorne (dazwischen wieder die Ferse zurückholen) |
| | 2 | rechte Ferse aufsetzen schräg vorne |
| | 3 | rechte Ferse aufsetzen rechts |
| | 4 | Zehenspitzen nach innen |
| | 5 | Zehenspitzen nach außen |
| | 6 | Zehenspitzen nach innen |
| | 7 | Basic |
| | 8 | Cross |

2. Achter = 1. Achter mit links

| | | |
|---|---|---|
| 3 | 1 | Grätsche |
| | 2 | Füße überkreuzen (rechts hinter links) |
| | 3 | Sideswing mit Drehung nach rechts im Doublebounce |
| | 4 | |
| | 5 | Basic rw |
| | 6 | Cross rw |
| | 7 | Basic rw + Drehung nach rechts |
| | 8 | |

4. Achter = 3. Achter auf links

| | | |
|---|---|---|
| 5 | 1 | rechtes Bein rück |
| | 2 | vor |
| | 3 | Knie hoch |
| | 4 | überkreuzt abstellen |
| | 5 | Slide nach rechts (mit linkem Fuß hinter rechtem überkreuzen) |
| | 6 | |
| | 7 | Sideswing rechts |
| | 8 | Cross |

6. Achter = 5. Achter auf links

Dann kommt 3. und 4. Achter nochmal

Finale: Seil in rechte Hand und marschieren

| | | |
|----------|---|----------------------------------|
| Finale 1 | 1 | Sideswing rechts, links (unten) |
| | 2 | |
| | 3 | Sideswing rechts, links (oben) |
| | 4 | |
| | 5 | Sideswing rechts, links (unten) |
| | 6 | |
| | 7 | Seil nach unten hinten schwingen |
| | 8 | nach oben wegschießen |

| | | |
|----------|---|---------------------------|
| Finale 2 | 1 | Marschieren mit Knie hoch |
| | 2 | |
| | 3 | Einstützen |
| | 4 | |
| | 5 | Marschieren mit Knie hoch |
| | 6 | |
| | 7 | Verbeugung |
| | 8 | |