

jump!
— basic

jump!
— intermediate

jump!
— advanced



INFO

Was ist *jump!* ?

jump! ist das offizielle Abzeichen des Rope Skipping Verbandes Österreich (RSVÖ). Es wird in drei Leistungsstufen vergeben: Basic, Intermediate und Advanced.

Für wen ist *jump!* ?

jump! ist sowohl für Turnvereine als auch für Sportstunden in der Schule gedacht. Mit dem Abzeichen soll Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit gegeben werden, durch das Erwerben eines Abzeichens ein Erfolgserlebnis zu erzielen.

Wie erarbeite ich *jump!* ?

Es gibt Schulungsunterlagen mit Bildern und Erklärungen. Diese können auf der Homepage des RSVÖ heruntergeladen werden und man findet darin über QR-Codes die passenden Videos und Tutorials zu allen geforderten Skills.

Wie wird *jump!* abgenommen?

Anhand des zur Verfügung stehenden Bewertungsbogens kann *jump!* unter folgenden Voraussetzungen abgenommen werden:

- Die abnehmende Person ist mindestens 16 Jahre alt.
- Jede Person, die die Stufe Basic erreicht hat, darf diese bei anderen Personen abnehmen.
- Jede Person, die die Stufe Intermediate erreicht hat, darf alle Leistungsstufen abnehmen.
- SchulsportlehrerInnen dürfen das Abzeichen ohne einschlägige Qualifikation abnehmen.

Ein Tipp vorweg: Das Abzeichen muss nicht auf einmal abgelegt werden. Es ist vorgesehen, dass man mit jedem neu erlernten Sprung ein weiteres Feld auf seinem Bewertungsbogen abhaken lassen kann. So kann man sich immer ein neues Ziel stecken.

Wie wird *jump!* belohnt?

Es können sowohl Urkunden als auch Pins angefordert werden. Pins kosten € 2,20 / Stk., Urkunden kosten € 0,80 / Stk.

Alle Unterlagen, Pins und Urkunden sind unter www.rsvoe.at erhältlich.