Ich spring mich FIT!!

Name
.....
Straße
.....
Plz, Ort
.....
Geburtstag
.....

Ich springe in 15 sec schon so oft über das Seil:

Speed Steps	Speed Steps	Speed Steps	Speed Steps	Speed Steps	Easy Jumps	Easy Jumps	Easy Jumps	Easy Jumps	Easy Jumps

Ich spring mich FIT!!

Name
.....
Straße
.....
Plz, Ort
.....
Geburtstag
.....

Ich springe in 15 sec schon so oft über das Seil:

Speed Steps	Speed Steps	Speed Steps	Speed Steps	Speed Steps	Easy Jumps	Easy Jumps	Easy Jumps	Easy Jumps	Easy Jumps