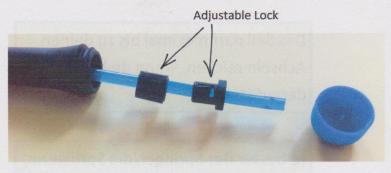
## Das Seil kürzen





Griff aufschrauben, Adjustable Lock öffnen!

Adjustable Lock an die richtige Stelle verschieben, wieder arretieren!

Das überstehende Seilende abschneiden!

Den Griff wieder zuschrauben!

Tipp: Mit 5-6 Seilen ist man für jeden Stationsbetrieb gerüstet. Je 2-3 Seile mit 210 cm (ca. 1./2. Klasse, Anfänger) und 2-3 Seile mit 240 cm (ca. 3./4. Klasse, Anfänger) vorbereiten und jede Länge mit einer anderen Farbe markieren!

## Die richtige Seillänge



Das Seil darf maximal bis zu deinen Achseln reichen, wenn du beidbeinig darauf stehst!

Je besser der Springer/die Springerin, desto kürzer das Seil!

Ein guter Springer/eine gute Springerin dreht das Seil aus dem Handgelenk!

## Die richtige Seillänge



Das Seil darf maximal bis zu deinen Achseln reichen, wenn du beidbeinig darauf stehst!

Je besser der Springer/die Springerin, desto kürzer das Seil!

Ein guter Springer/eine gute Springerin dreht das Seil aus dem Handgelenk!

## Das Seil kürzen



Griff aufschrauben, Adjustable Lock öffnen!



Adjustable Lock an die richtige Stelle verschieben, wieder arretieren!

Das überstehende Seilende abschneiden!

Den Griff wieder zuschrauben!

Tipp: Mit 5-6 Seilen ist man für jeden Stationsbetrieb gerüstet. Je 2-3 Seile mit 210 cm (ca. 1./2. Klasse, Anfänger) und 2-3 Seile mit 240 cm (ca. 3./4. Klasse, Anfänger) vorbereiten und jede Länge mit einer anderen Farbe markieren!